

INDIANAPOLIS - ပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး Eric J. Holcomb အနေနှင့် တနင်္လာနေ့တွင် အလုပ်လုပ်သည့်အချိန် သို့မဟုတ် အခြားသူများကို စောင့်ရှောက်ခြင်း၊ လိုအပ်သည့် အရာများကို ရယူခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှု ကဲ့သို့သော ခွင့်ပြုထားသည့် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ မှလွဲ၍ အင်ဒီယားနားပြည်သူ့ပြည်သားများ (Hoosiers) ကို အိမ်တွင်နေရန်အမိန့် ထုတ်ထားကြောင်း ပြည်နယ်အနှံ့ကြေညာခဲ့ပါသည်။ သက်ဆိုင်သည့် ထုတ်ပြန်ကြေညာချက်ကို တွဲထားပါသည်။

အောက်ပါအချက်များသည် မေးလေ့ရှိသော မေးခွန်းများနှင့် ဖြေကြားချက်များဖြစ်ပါသည်။

**အဆိုပါအမိန့်သည် မည်သည့်အချိန်တွင် စတင်အကျိုးဝင်မည်နည်း။**

အိမ်တွင်နေရန်အမိန့်ကို အင်ဒီယား၊ မတ်လ 24 ရက်နေ့ ည 11:59 နာရီ အရှေ့ပိုင်းစံတော်ချိန် (ET) တွင် စ၍အကျိုးဝင်ပါသည်။

**အဆိုပါအမိန့်သည် မည်သည့်အချိန်တွင် ပြီးဆုံးပါသနည်း။**

အဆိုပါအမိန့်သည် တနင်္လာနေ့၊ ဧပြီလ 6 ရက်နေ့၊ ည 11:59 နာရီ အရှေ့ပိုင်းစံတော်ချိန် (ET) တွင် ပြီးဆုံးပါမည်။ သို့သော် ရောဂါပိုးပြန့်ပွားလျှင် သက်တမ်းတိုးနိုင်ပါသည်။

**ထိုအမိန့်သည် မည်သည့်နေရာတွင် အကျိုးဝင်သနည်း။**

အိမ်တွင်နေရန်အမိန့်သည် အင်ဒီယားနားပြည်နယ် တစ်ခုလုံးအတွက် အကျိုးဝင်ပါသည်။ အဓိကလိုအပ်သောလုပ်ငန်း တစ်ခုခုအတွက် အလုပ်လုပ်ခြင်း သို့မဟုတ် အဓိကလိုအပ်သော လှုပ်ရှားမှုတစ်ခုခု လုပ်နေခြင်းမှလွဲ၍ အိမ်တွင်နေရမည်။

**ထိုအမိန့်သည် မဖြစ်မနေလိုက်နာရမလား၊ သို့မဟုတ် အကြံပြုထားခြင်း ဖြစ်သလား။**

ထိုအမိန့်သည် မဖြစ်မနေလိုက်နာရမည်။ အင်ဒီယားနား ပြည်နယ်သားများ (Hoosiers) အားလုံး၏ ဘေးကင်းမှုအတွက် လူများသည် အိမ်တွင်နေရမည်ဖြစ်ပြီး COVID-19 ရောဂါကို တားဆီးကာကွယ်ရမည်။

**ထိုအမိန့်ကို မည်သို့ အရေးယူဆောင်ရွက်မည်နည်း။**

အိမ်တွင်နေခြင်းသည် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းထဲ COVID-19 ပြန့်ပွားခြင်းကို လျော့နည်းစေရန် အရေးကြီးပါသည်။ ထိုအမိန့်ကို လိုက်နာခြင်းဖြင့် လူ့အသက်များကို ကယ်ရာကျပြီး ကိုယ့်အပိုင်းကိုဆောင်ရွက်ရန် Hoosier တိုင်းတွင် တာဝန်ရှိပါသည်။ သို့သော်ငြားလည်း အမိန့်ကိုမလိုက်နာလျှင် အင်ဒီယားနားပြည်နယ်ရဲအဖွဲ့မှ ထိုအမိန့်ကို အကောင်အထည်ဖော်ရန်အတွက် ဒေသခံရဲများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပါလိမ့်မည်။ အင်ဒီယားနားပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် အရက်နှင့်ဆေးရွက်ကြီး ကော်မရှင်အဖွဲ့များမှ စားသောက်ဆိုင်နှင့် ဘားအရက်ဆိုင် ကန့်သတ်ချက်များကို အရေးယူဆောင်ရွက်မည်။

**အင်ဒီယားနား အမျိုးသားလုံခြုံရေးတပ်မှ ထိုအမိန့်ကို အကောင်အထည်ဖော်မလား။**

မဟုတ်ပါ။ အင်ဒီယားနား အမျိုးသားလုံခြုံရေးတပ် အနေနှင့် စီမံခြင်း၊ ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် ပံ့ပိုးမှုလုပ်ငန်းများတွင် အခြားသောအစိုးရ အေဂျင်စီအဖွဲ့အစည်းများကို ကူညီပါသည်။ ဥပမာအားဖြင့် အင်ဒီယားနား အမျိုးသားလုံခြုံရေးတပ်အနေနှင့် ပြည်နယ်အစိုးရမှရရှိသော ဆေးရုံပစ္စည်းကိရိယာများကို ဖြန့်ဝေပေးသည်။

**အဓိကလိုအပ်သောလုပ်ငန်း ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။**

အဓိကလိုအပ်သော လုပ်ငန်းများနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများတွင် ကန့်သတ်မထားဘဲ ကုန်စုံဆိုင်များ၊ ဆေးဆိုင်များ၊ ဓာတ်ဆီဆိုင်များ၊ ရဲစခန်းများ၊ မီးသတ်ဌာနများ၊ ဆေးရုံများ၊ ဆရာဝန်ဆေးခန်းများ၊ ကျန်းမာရေးကုသမှု အဆောက်အအုံများ၊ အမှိုက်ကောက်ခြင်း၊ အများပြည်သူ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနှင့် SNAP နှင့် HIP 2.0 ကဲ့သို့သော အများပြည်သူ ဝန်ဆောင်မှု အရေးပေါ်ဖုန်းလိုင်း၊ စသည့်လုပ်ငန်းများပါဝင်သည်။

ပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၏ အုပ်ချုပ်ရေးအမိန့်တွင် ပါဝင်သည့်စာရင်းကို [coronavirus.in.gov](https://www.coronavirus.in.gov) တွင် တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။

**အဓိကလိုအပ်သော လှုပ်ရှားမှုဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။**

အဓိကလိုအပ်သော လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများတွင် ကန့်သတ်မထားဘဲ ကျန်းမာရေးနှင့်ဘေးကင်းမှု ဆိုင်ရာလှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ၊ မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းများနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများ၊ အပြင်ပတ်ဝန်းကျင်တွင် လှုပ်ရှားမှု၊ အဓိကလိုအပ်သော အလုပ်အမျိုးအစားအချို့၊ နှင့်အခြားသူများကို စောင့်ရှောက်ခြင်းများ ပါဝင်သည်။

ပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၏ အုပ်ချုပ်ရေးအမိန့်တွင် ပါဝင်သည့်စာရင်းကို [coronavirus.in.gov](https://coronavirus.in.gov) တွင် တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။

**ကျွန်ုပ်အနေနှင့် အဓိကလိုအပ်သောလုပ်ငန်း တစ်ခုအတွက် အလုပ်လုပ်သည်။ အလုပ်အတွက် သွားလာခွင့် ရှိသလား။**

အလုပ်အတွက် သွားလာသည့်ယာဉ်မောင်းများ၊ ကုန်စုံဆိုင်သို့သွားလာခြင်းကဲ့သို့ အဓိကလိုအပ်သော လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှု သို့မဟုတ် လမ်းလျှောက်သည့်အတွက် ရဲမှ ရပ်ခိုင်းမည်မဟုတ်ပါ။

**ကုန်စုံဆိုင်/ဆေးဆိုင်ကို ဖွင့်ထားပါသလား။**

ဖွင့်ပါသည်။ ကုန်စုံဆိုင်များနှင့် ဆေးဆိုင်များသည် အဓိကလိုအပ်သော ဝန်ဆောင်မှုများ ဖြစ်ပါသည်။

**စားသောက်ဆိုင်များနှင့် ဘားအရက်ဆိုင်များမှ ပါဆယ်အထုပ်မှာစားခြင်း/ပို့ခိုင်းခြင်း ရနိုင်သလား။**

ရပါသည်။ စားသောက်ဆိုင်များနှင့် ဘားအရက်ဆိုင်များသည် ပါဆယ်အထုပ်မှာယူခြင်းနှင့် ပို့ပေးခြင်းများကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ပါသည်။ သို့သော် ဆိုင်ထဲဝင်ရောက် သုံးဆောင်သူအတွက် မဖွင့်ရပါ။

**ကျွန်ုပ်၏ကုန်စုံပစ္စည်းများကို ပို့ခိုင်း၍ရမလား။ ကျွန်ုပ်၏အွန်လိုင်းမှ မှာယူသောပစ္စည်းများကို ပို့ခိုင်း၍ရမလား။**

ရပါသည်။ အထုပ်အပိုးများကို လက်ခံရှိနိုင်ပါသေးသည်။ ကုန်စုံပစ္စည်းများနှင့် အစားအစာများကို ပို့ခိုင်းနိုင်ပါသည်။

**ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကုသစောင့်ရှောက်မှုကို မည်သို့ရရှိနိုင်မည်နည်း။**

ကိုယ်ပူခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်းနှင့်/သို့မဟုတ် အသက်ရှူရခက်ခြင်း ကဲ့သို့သော ရောဂါလက္ခဏာများ ဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊ COVID-19 ရှိကြောင်းသိရသော ပုဂ္ဂိုလ်နှင့် နီးကပ်စွာကြုံတွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် မကြာသေးခင်မှ COVID-19 ပြန့်ပွားနေသောနေရာသို့ ခရီးသွားခဲ့ခြင်း၊ စသည့်အခြေအနေများရှိပါက အိမ်တွင်နေပြီး သင့်ကျန်းမာရေးကုသသူကို ဖုန်းဆက်ပါ။

သင့်မှာ COVID-19 ရောဂါရှိကြောင်း သံသယဖြစ်ပါက သင့်ကျန်းမာရေးကုသသူကို ကြိုပြီးဖုန်းဆက်ပါ။ ထိုမှသာ ရောဂါဆက်လက်ပြန့်ပွားမှုကို ကန့်သတ်ရန်အတွက် သင့်လျော်စွာ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်မည်။ အသက်ကြီးသောလူနာများနှင့် ဆိုးဝါးသောရောဂါ သို့မဟုတ် ကိုယ်ခံအားလျော့နည်းသော ပုဂ္ဂိုလ်များအနေနှင့် အနည်းငယ်သာ ဖျားနာသည့်တိုင် ကျန်းမာရေး ကုသစောင့်ရှောက်သူကို စောစောဆက်သွယ်သင့်သည်။

စဉ်ဆက်မပြတ်နာကျင်ခြင်း သို့မဟုတ် ရင်ဘတ်တွင်ဖိအားခံရခြင်း၊ ဇဝေဇဝါ စဖြစ်ခြင်း သို့မဟုတ် နိုးကြားရခက်ခြင်း၊ နှုတ်ခမ်း သို့မဟုတ်မျက်နှာ ပြာနှမ်းခြင်း၊ စသည့် ဆိုးဝါးသော ရောဂါလက္ခဏာများရှိပါက သင့်ကျန်းမာရေးကုသသူ သို့မဟုတ် အရေးပေါ်ဌာနကို ဆက်သွယ်ပြီး ကုသမှုချက်ချင်းခံယူပါ။ သို့သော် ဖြစ်နိုင်လျှင် ကြိုပြီးဖုန်းဆက်ပါ။ သင့်မှာ COVID-19 ရောဂါအရိပ်လက္ခဏာများ ရှိမရှိ၊ စမ်းသပ်သင့်မသင့် သင့်ဆရာဝန်မှ ဆုံးဖြတ်ပါလိမ့်မည်။

မျက်လုံးများ စစ်ဆေးခြင်းနှင့် သွားဆေးခြင်းကဲ့သို့ အဓိကမလိုအပ်သော ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှုကို အချိန်ရွှေ့သင့်သည်။ ဖြစ်နိုင်သောအခါ ကျန်းမာရေး ကုသစောင့်ရှောက်မှုများကို အဝေးမှဆောင်ရွက်သင့်သည်။ သင့်ကျန်းမာရေးကုသသူတွင် မည်သည့် အဝေးကုန်ဆောင်မှုများ (telehealth) ရှိကြောင်း ဆက်သွယ်မေးမြန်းပါ။

**ဤလမ်းညွှန်ချက်သည် ဉာဏ်စွမ်းရည်နှင့်ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းမှုများရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်များအတွက် မည်သို့ဖြစ်မည်နည်း။**

ပြည်နယ်အစိုးရ စီစဉ်ဆောင်ရွက်သော ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာဌာနများ၊ ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းမှု ရှိသူများအတွက် ရေရှည်ကုသစောင့်ရှောက်မှု အဆောက်အအုံများနှင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းကြား ပူးတွဲနေထိုင်ခြင်းအတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်မှုများသည် စောင့်ရှောက်မှုများ ဆက်လက်၍ ဆောင်ရွက်ပေးမည်။ အိမ်တွင် လူကိုယ်တိုင် စောင့်ရှောက်မှုပေးသော ဝန်ထမ်းများ အားလုံးကို အဓိကလိုအပ်သော ဝန်ထမ်းအဖြစ် သတ်မှတ်ပြီး ပံ့ပိုးမှုလိုအပ်သော ပုဂ္ဂိုလ်များ၏အိမ်တွင် ပံ့ပိုးမှုဆက်ပေးသင့်သည်။

သင့်အတွက် ပံ့ပိုးကူညီမှုနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ပတ်သက်ပြီး တိကျသော မေးခွန်းများရှိပါက သင့်ကိုကုသစောင့်ရှောက်သူ၊ သို့မဟုတ် တစ်ဦးချင်းဝန်ဆောင်မှု ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသော အေဂျင်စီအဖွဲ့အစည်းကို ဆက်သွယ်ပါ။

**ကျွန်ုပ်အနေနှင့် အလုပ်သွားရန် လိုအပ်သေးပါက မည်သို့ဖြစ်မည်နည်း။**

သင့်အလုပ်သည် ကျန်းမာရေး ကုသစောင့်ရှောက်သူ၊ ကုန်စုံဆိုင်စာရေး သို့မဟုတ် အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် တာဝန်ရှိသူကဲ့သို့ အဓိကလိုအပ်သည့် လုပ်ငန်းမဟုတ်လျှင် အိမ်တွင်နေသင့်သည်။ သင့်အလုပ်ရှင်မှ သင့်ကို အဓိကလိုအပ်သူအဖြစ် သတ်မှတ်လျှင် အလုပ်ဆက်သွားသင့်ပြီး လူစုလူဝေး ရှောင်ကြဉ်ခြင်းကို ကျင့်သုံးပါ။

ပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၏ အုပ်ချုပ်ရေးအမိန့်တွင် အဓိကလိုအပ်သောလုပ်ငန်း စာရင်းကို [coronavirus.in.gov](https://www.coronavirus.in.gov) တွင် တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။

**ကျွန်ုပ်၏အလုပ်သည် ပိတ်ထားသင့်သည်ဟု ထင်ထားသော်လည်း ကျွန်ုပ်ကို အလုပ်သွားခိုင်းလျှင် မည်သို့ဖြစ်မည်နည်း။**

အိမ်တွင်နေရန်အမိန့် ထုတ်ထားသည့်ကာလအတွင်း Hoosiers များ၏ဘဝအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော ဝန်ဆောင်မှုများ ပေးရန် အဓိကလိုအပ်သော လုပ်ငန်းများကို ဆက်ဖွင့်ထားမည်။ သင့်လုပ်ငန်းကို အဓိကလိုအပ်သည့် လုပ်ငန်းမဟုတ်ကြောင်း ယုံကြည်သော်လည်း သင့်ကိုအလုပ် ဆက်သွားခိုင်းပါက အလုပ်ရှင်နှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင် နိုင်ပါသည်။

**အချို့ဝန်ဆောင်မှုသည် ကျွန်ုပ်အတွက် လိုအပ်သည်၊ သို့သော် ပြည်နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၏ စာရင်းတွင်မပါပါ။**

**ကျွန်ုပ်ဘယ်လိုလုပ်မည်နည်း။**

အိမ်တွင်နေရန် အမိန့်ကို Hoosiers ၏ ကျန်းမာရေး၊ ဘေးကင်းမှုနှင့် ကောင်းမွန်စေရေးကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ထုတ်ပြန်ထားသည်။ လေ့ကျင့်ခန်းစင်တာများနှင့် အလှပြင်ဆိုင်များကဲ့သို့ အချို့သောလုပ်ငန်းများကို ပိတ်ထားမည်ဖြစ်သော်လည်း အဓိကလိုအပ်သည့် ဝန်ဆောင်မှုများကို အမြဲတမ်းရယူနိုင်ပါသည်။ အမိန့်ထုတ်ထားသည့် ကာလအတွင်း ဆက်လက်လည်ပတ်နေမည့် အဓိကလိုအပ်သော လုပ်ငန်းများ၏ စာရင်းကို [coronavirus.in.gov](https://www.coronavirus.in.gov) တွင် ကြည့်ရှုပါ။

**အများပြည်သူ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး၊ ယာဉ်ငှားစီးခြင်းနှင့် တက္ကစီ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများ ဆက်ရှိနေမလား။**

အများပြည်သူ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး၊ ယာဉ်ငှားစီးခြင်းနှင့် တက္ကစီများကို အဓိကလိုအပ်သည့် သွားလာရေးအတွက်သာ အသုံးပြုသင့်သည်။

**အင်ဒီယားနားပြည်နယ် လမ်းများကို ပိတ်ထားမလား။**

မပိတ်ပါ။ လမ်းများကိုဖွင့်ထားပါမည်။ သင့်ကျန်းမာရေး သို့မဟုတ် အဓိကလိုအပ်သည့် လုပ်ငန်းအတွက်သာ သွားလာသင့်သည်။

**အင်ဒီယားနားပြည်နယ်မှ ထွက်ခွာရန် လေယာဉ်စီး၍ ရနိုင်မလား။**

လေယာဉ်များနှင့် အခြားသော သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး အမျိုးအစားများကို အဓိကလိုအပ်သည့် ခရီးအတွက်သာ အသုံးပြုသင့်သည်။

**ကျွန်ုပ်၏အိမ်သည် ဘေးကင်းလုံခြုံသည့်နေရာ မဟုတ်လျှင် မည်သို့ဖြစ်မည်နည်း။**

သင့်အိမ်တွင်ဆက်နေရန် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုမရှိပါက အမိန့်ထုတ်ထားသည့် ကာလအတွင်း နေထိုင်ရန်အတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံမည့် အခြားနေရာတစ်ခု ရှာဖွေနိုင်ပြီး ရှာဖွေရန်တိုက်တွန်းပါသည်။ သင့်ကိုကူညီနိုင်အောင် ဆက်သွယ်မှုလုပ်ပါ။ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု အရေးပေါ်ဖုန်းလိုင်းကို 1-800-799-SAFE သို့မဟုတ် သင့်ဒေသခံရဲကို ဖုန်းဆက်နိုင်သည်။

**အိမ်တွင်မနေနိုင်သည့် အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ဖြစ်သူများအတွက် မည်သို့ဖြစ်မည်နည်း။**

အစိုးရအနေနှင့် Hoosiers အားလုံး၏ ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းမှုကို နေထိုင်သည့်နေရာမရွေး ကာကွယ်ချင်ပါသည်။ အစိုးရအေဂျင်စီအဖွဲ့များသည် အိုးမဲ့အိမ်မဲ့သူများအတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံသော ခိုလှုံမှုဂေဟာ ရရှိစေရန် လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေပါသည်။

**မိတ်ဆွေများနှင့်မိသားစုထံသို့ အလည်သွား၍ရမလား။**

သင်၏ဘေးကင်းမှုနှင့်အတူ Hoosiers အားလုံး၏ဘေးကင်းမှုအတွက် COVID-19 ပြန့်ပွားမှုကို တိုက်ဖျက်ရန် အိမ်တွင်နေသင့်သည်။ ကျန်းမာရေး သို့မဟုတ် အစားအစာဖူလုံမှုကဲ့သို့ အခြားသော အကူအညီများ အဓိကလိုအပ်သည့် မိသားစုဝင်များထံသို့ အလည်သွားနိုင်သည်။

**ကျွန်ုပ်၏ခွေးကို အပြင်ထုတ် လမ်းလျှောက်ပေး၍ ရမလား၊ သို့မဟုတ် တိရစ္ဆာန်ဆေးခန်းသို့ သွားပြ၍ ရမလား။**

သင့်ခွေးကို အပြင်ထုတ် လမ်းလျှောက်ခိုင်းခြင်းအတွက် ခွင့်ပြုပြီး သင်၏အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်အတွက် လိုအပ်သည့် ဆေးကုသမှု စီစဉ်ပေးနိုင်ပါသည်။ အပြင်ထွက် လမ်းလျှောက်နေစဉ် အခြားသူများ၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များနှင့် အကွာအဝေးအနည်းဆုံး 6 ပေခြား၍ လူစုလူဝေး ရှောင်ကြဉ်ခြင်းကို ကျင့်သုံးပါ။

**ကျွန်ုပ်၏ကလေးများကို အများပြည်သူ့ဈာနသို့ ခေါ်သွား၍ ရမလား။**

ပြည်နယ်ဈာနများကို ဖွင့်ထားမည်။ သို့သော်ညွှန်ကြားမှုဌာနများ၊ တည်းခိုခန်းများနှင့် အခြားသော အဆောက်အဦများကို ပိတ်ထားမည်။ မိသားစုများအနေနှင့် အပြင်ထွက်လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ ပြေးခြင်း သို့မဟုတ် စက်ဘီးစီးခြင်းများ လုပ်နိုင်ပါသည်။ သို့သော် အခြားသူများနှင့် 6 ပေကွာရှိနေခြင်းဖြင့် လူစုလူဝေး ရှောင်ကြဉ်ခြင်းကို ဆက်လက်ကျင့်သုံးသင့်သည်။ ကလေးကစားကွင်းများကို ပိတ်ထားသည် အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးပြန့်ပွားမှု အန္တရာယ် များနေသည့်အတွက်ကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

**ဘာသာရေးဆိုင်ရာ ဝတ်ပြုဆုတောင်းခြင်းများ တက်ရောက်၍ရမလား။**

COVID-19 ပြန့်ပွားမှု လျော့နည်းစေရန်အတွက် ဘုရားကျောင်းအစီအစဉ်များ အပါအဝင် လူအများ စုဝေးခြင်းကို ဖျက်သိမ်းထားပါမည်။ ဘာသာရေးခေါင်းဆောင်များကို တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်ခြင်း ဆက်လုပ်ရန်နှင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးအကြား လူစုလူဝေး ရှောင်ကြဉ်ခြင်းကို ကျင့်သုံးရန်လည်း တိုက်တွန်းပါသည်။

**သွေးပူလေ့ကျင့်ခန်း လုပ်ရန်အတွက် အပြင်ထွက်၍ ရမလား။**

ပြေးခြင်း သို့မဟုတ် လမ်းလျှောက်ခြင်းကဲ့သို့ အပြင်ထွက်ပြီး လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်းများကို လက်ခံနိုင်ပါသည်။ သို့သော် အားကစားရုံများ၊ လေ့ကျင့်ခန်းစင်တာများနှင့် သက်ဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများကို ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပြန့်ပွားမှု လျော့နည်းစေရန်အတွက် ပိတ်ထားမည်။ အပြင်ထွက်ပြီး လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်သောအခါ အခြားသူများနှင့် အကွာအဝေးအနည်းဆုံး 6 ပေခြား၍ ပြေးခြင်း သို့မဟုတ် လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် လူစုလူဝေး ရှောင်ကြဉ်ခြင်းကို ဆက်လက်ကျင့်သုံးသင့်သည်။

**ဆံပင်အလှပြင်ဆိုင်၊ ရေပူစမ်း၊ လက်သည်းအလှပြင်ဆိုင်၊ မင်ကြောင်ထိုးဆိုင် သို့မဟုတ် ဆံပင်ညှပ်ဆိုင်၊ စသည့်နေရာများသို့ သွား၍ရမလား။**

မရပါ။ ထိုလုပ်ငန်းများကို ပိတ်ရန်အမိန့်ထုတ်ထားသည်။

**အဝတ်သွားလျှော်ရန်အတွက် အပြင်ထွက်၍ ရမလား။**

အဝတ်လျှော်ဆိုင်များ၊ အခြောက်လျှော်ခြင်းနှင့် အဝတ်လျှော်သည့် ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများကို အဓိကလိုအပ်သည့် လုပ်ငန်းများအဖြစ် သတ်မှတ်သည်။

**ကျွန်ုပ်၏ကလေးကို နေ့ကလေးထိန်းသို့ ခေါ်သွား၍ ရမလား။**

ရပါသည်။ နေ့ကလေးထိန်းများကို အဓိကလိုအပ်သည့် လုပ်ငန်းအဖြစ် သတ်မှတ်သည်။

**ကျွန်ုပ်ကလေး၏ကျောင်းမှ အစားအစာများ သွားယူ၍ရမလား။**

ရပါသည်။ ကျောင်းသူကျောင်းသားများကို အခမဲ့အစားအစာ ဝန်ဆောင်မှုပေးသော ကျောင်းများတွင် ဆက်လက်၍ အစားအစာသွားယူပြီး အိမ်သို့ယူဆောင်နိုင်သည်။